REGULAMIN KONKURSU

**„Smaczne Zdrowie"**

w ramach kampanii „Zdrowe Żywienie – Mądre Myślenie”, pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa. Projekt jest współorganizowany przez Pełnomocnika Prezydenta Miasta ds. Rodziny – Panią Marzenę Paszkot.

*Sposób żywienia ma ogromny wpływ na jakość i długość naszego życia. Pokażmy jak wprowadzamy zdrowe nawyki żywieniowe do naszej kuchni. Rodzice, pokażcie, jak powinna wyglądać dieta młodego człowieka, ale również jak skutecznie kreować jego nawyki żywieniowe. Nakręćcie film, w którym opowiadacie o swoich ulubionych zdrowych potrawach lub w którym przyrządzacie posiłek. Opowiedzcie jak bilansujecie menu rodzinne, jak skutecznie zmieniacie nawyki żywieniowe w rodzinie, jak zwiększacie ilość warzyw w Waszej diecie.*

**I. Organizator**

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, 31-959 Kraków.

**II. Cel konkursu**

Celem konkursu „Smaczne Zdrowie” jest propagowanie:

1) kształtowania u dzieci i młodzieży nawyków zdrowego odżywiania się,

2) kreowania dobrych nawyków żywieniowych w rodzinie,

3) promocja zdrowego stylu życia.

**III. Wytyczne**

Konkurs „Smaczne Zdrowie” polega na nagraniu i zmontowaniu krótkiego filmu o tematyce dot. kreowania dobrych nawyków żywieniowych w rodzinie.  
- czas trwania – od 2 do 5 minut,  
- format mp4 lub mov,  
- dopuszczalne są dowolne techniki i formy artystyczne (film, reportaż, animacja itp.),  
- w nazwie pliku tytuł filmu i nazwisko autora.

**IV Uczestnictwo**Do uczestnictwa zapraszamy dorosłych uczestników, rodziców zamieszkujących w Krakowie. Każdy z uczestników może przesłać maksymalnie 2 prace. Udział w konkursie jest dobrowolny.

Zgłoszenia, tj. filmy wraz z kartą zgłoszenia, należy przesyłać za pośrednictwem platformy wetransfer.com na adres [j.lachiewicz@okn.edu.pl](mailto:j.lachiewicz@okn.edu.pl) do 18 października 2020. Należy dołączyć skan lub jpg podpisanej karty zgłoszenia.   
Uczestnik deklaruje, iż praca konkursowa nie narusza praw ani dóbr osób trzecich.

W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora oraz członkowie ich rodzin.

**V. Termin**

1. Zgłoszenia należy przesyłać do 18 października 2020. Zgłoszenie powinno zawierać: film konkursowy wypełnioną kartę zgłoszenia wg załączonego wzoru (karta zgłoszenia dostępna na stronie internetowej [www.okn.edu.pl](http://www.okn.edu.pl/) oraz jako załącznik niniejszego regulaminu).

2. Warunkiem udziału w konkursie jest przesłanie filmu wraz z prawidłowo wypełnioną kartą zgłoszenia za pośrednictwem platformy wetransfer.com na adres j.lachiewicz@okn.edu.pl.

**VI. Jury**

Oceny konkursu dokona profesjonalne jury w składzie Marlena Zaborowska, Ernest Ogórek, Julia Lachiewicz. Jury wyłoni laureatów, którzy zostaną wyróżnieni i nagrodzeni. Ocena jury jest ostateczna i niepodważalna. Laureaci Konkursu zostaną o tym fakcie powiadomieni drogą elektroniczną.

**VII. Kryteria oceny**

Podczas oceniania prac komisja będzie kierowała się następującymi kryteriami:   
1) zgodność treści filmu z tematyką konkursu (0-10 pkt);   
2) pomysłowość oraz kreatywność (0-5 pkt);   
3) wartość edukacyjna filmu (0-5 pkt);   
4) estetyka pracy (0-5 pkt).

**VIII. Nagrody**

W każdej z kategorii zostaną przyznane trzy nagrody rzeczowe, tj. I, II, III miejsce oraz wyróżnienia. Łączna wartość nagród wynosi 1000 zł. Organizator zastrzega sobie prawo do podziału nagród.

**IX. Informacje**

Szczegółowe informacje dostępne na stronie [www.okn.edu.pl](http://www.okn.edu.pl/). Zgłoszenia przyjmuje i informacji udziela: Julia Lachiewicz [j.lachiewicz@okn.edu.pl](mailto:j.lachiewicz@okn.edu.pl). O ewentualnych zmianach zakwalifikowani uczestnicy zostaną powiadomieni.

**X. Finał konkursu**

Finał konkursu odbędzie się 27 października 2020. Wybrane filmy zostaną opublikowane na stronach internetowych organizatora konkursu oraz za pomocą mediów społecznościowych.

**XI. Postanowienie końcowe**

1. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i podlega publikacji na stronie internetowej konkursu www.okn.edu.pl

2. Niniejszy Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.   
3. Zgłoszenie filmu do konkursu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na udział w konkursie przez jego uczestników.  
4. Udział w konkursie oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację zwycięskich filmów.

4. Informacja o nagrodzonych uczestnikach konkursu i ich przepisach zostanie podana do publicznej wiadomości przez organizatora konkursu na stronach www.okn.edu.pl i profilach społecznościowych organizatora.

Załącznik do regulaminu

……………………………………………………..

/imię i nazwisko/

Smaczne Zdrowie

/Konkurs/

……………………………………………………..

/ adres zamieszkania/

……………………………………………………..

/nr telefonu/

……………………………………………………..

/adres e-mail/

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

os. Górali 5

31-959 Kraków

Oświadczam, iż przenoszę nieodpłatnie na Organizatora konkursu „Smaczne Zdrowie" autorskie prawa majątkowe do filmów, na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności:

a) w zakresie utrwalania i zwielokrotniania pracy – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy pracy, w tym techniką cyfrową, zapis na nośnikach pamięci, wprowadzenie do komputera;

b) w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których pracę utrwalono

c) w zakresie rozpowszechniania pracy w sposób inny niż określony w pkt b – publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie, a także publiczne udostępnianie pracy w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niej dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.

........................................ ..........................................

Miejscowość, data Czytelny podpis Zgłaszającego

Wyrażam zgodę na opublikowanie moich danych osobowych oraz pracy konkursowej na stronach internetowych Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida [www.okn.edu.pl](http://www.okn.edu.pl/), profilach społecznościowych instytucji oraz w innych mediach, gdzie będą prezentowane informacje o konkursie. Oświadczam, że praca konkursowa nie narusza praw ani dóbr osób trzecich.

........................................ ..........................................

Miejscowość, data Czytelny podpis Zgłaszającego

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w postaci Imienia, Nazwiska, adresu e-mail, telefonu kontaktowego, na potrzeby realizacji konkursu „Smaczne Zdrowie" zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE RODO).

........................................ ..........................................

Miejscowość, data Czytelny podpis Zgłaszającego

Administratorem Państwa danych jest Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida, os. Górali 5, 31-959 Kraków. Adres email: [sekretariat@okn.edu.pl](mailto:sekretariat@okn.edu.pl), telefon: + 48 12 644 27 65. Realizując wymogi Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.

w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE prosimy o zapoznanie się z udostępnioną na stronie internetowej:

http://www.okn.edu.pl/index.php/78-aktualnosci/2062-klauzula-informacyjna-o-przetwarzaniu-danych-osobowych-przez-okn klauzulą informacyjną na temat przetwarzania przez Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida danych osobowych